

## **Anche la carne al centro del modello alimentare che rende gli italiani tra i più longevi al mondo: il Global Health Index, indice globale della salute del mondo, riafferma il primato della dieta mediterranea**

*In un momento di grande confusione informativa sull'alimentazione, GHI fa finalmente chiarezza sull'importanza dell'approccio onnivoro all'alimentazione della maggior parte degli italiani*

*Carni sostenibili si impegna a diffondere una corretta cultura del consumo di carne e promuove il miglioramento continuo della qualità del prodotto italiano*

Milano, 21 marzo 2017 – Italiani, popolo in crisi economica ma longevo. Questa la fotografia offerta dal Global Health Index, secondo cui la dieta mediterranea, che ha nella varietà di alimenti consumati il suo punto di forza, resta l'asset principale su cui si fonda la salute degli abitanti del Belpaese.

Carni Sostenibili è oggi ancora più orgogliosa di questo riconoscimento allo stile alimentare nazionale perché la dieta mediterranea, così come descritta anche dal report di GHI, prevede un consumo corretto ed equilibrato di proteine animali, che restano fondamentali per favorire i processi metabolici legati alla salute dell'organismo.

Questa attestazione del Global Health Index giunge in un momento in cui il consumo di carne è pesantemente attaccato da campagne di disinformazione che creano pericolosi allarmismi alimentari e possano portare a scelte di consumo dannose per l'organismo.

Bisogna infatti sottolineare, oggi più che mai, come la carne magra, assieme al pesce, vanta la più alta efficienza proteico calorica (proteine/kcal\*100), vale a dire che per porzione apportano una quota più elevata di proteine di ottima qualità ma con un ridotto apporto calorico, un vantaggio notevole in termini di prevenzione del sovrappeso e dell'obesità.

Il primato della dieta mediterranea riportato da GHI ribadisce dunque l'importanza di non privarsi di nessun tipo di alimento. Carni Sostenibili continuerà a promuovere il consumo corretto e responsabile di questo alimento che contribuisce a rendere i nostri concittadini campioni di salute e corretti stili di vita a tavola, in tutto il mondo.

**Carni Sostenibili** è il progetto promosso dalle tre associazioni che rappresentano tutte le filiere delle carni in Italia (bovino, suino e avicolo) che ha l'obiettivo di trattare in modo trasversale tutti gli argomenti legati al mondo delle carni: un progetto senza precedenti in Italia che, con un approccio formativo, vuole contribuire ad una informazione equilibrata su salute, alimentazione e sostenibilità. [www.carnisostenibili.it](http://www.carnisostenibili.it)

**Delia Ciccarelli**  
Burson-Marsteller  
Tel. 0272143590  
e-mail: [delia.ciccarelli@bm.com](mailto:delia.ciccarelli@bm.com)

**Italo Marzotto**  
Burson-Marsteller  
Tel. 0272143564  
e-mail: [italo.marzotto@bm.com](mailto:italo.marzotto@bm.com)